MANUAL BOOK SAKINAH

PANDUAN INOVASI

____PUSKESMAS CIRIMEKAR

I. PENDAHULUAN

Perkawinan merupakan suatu hal yang didambakan oleh setiap orang. Perkawinan adalah ikatan lahir batin antara seorang pria dan seorang wanita sebagai suami istri dengan tujuan membentuk keluarga (rumah tangga) yang bahagia dan kekal berdasarkan Ketuhanan Yang Maha Esa (UU Perkawinan No 1 Tahun 1974). Sedangkan menurut BP4 (Badan Penasihatan, Pembinaan dan Pelestarian Perkawinan), pengertian perkawinan dalam Islam adalah suatu akad atau perjajnjian yang mengikat antara laki-laki dan perempuan untuk menghalalkan hubungan biologis antara kedua belah pihak dengan sukarela berdasarkan syariat Islam.

Tujuan perkawinan bukan hanya untuk pemenuhan syahwat belaka. Kehidupan rumah tangga yang bahagia, tentram, aman serta nyaman merupakan idaman bagi setiap pasangan yang telah menikah. Maka dari itu, setiap calon pengantin hendaknya mempunyai bekal yang cukup untuk dapat membina rumah tangga yang sakinah mawaddah warahmah. Setiap individu yang akan melangsungkan perkawinan sejatinya harus menyiapkan kebutuhan-kebutuhan yang nantinya akan dihadapi dalam membina rumah tangga, baik moril maupun materil.

Kelas calon pengantin merupakan suatu program yang diadakan untuk setiap pasangan yang hendak melakukan perkawinan. Banyak hal yang harus dipersiapkan oleh calon pengantin dalam melakukan perkawinan termasuk persiapan fisiologis dan psikologis. Hal ini bertujuan agar calon pengantin dapat memahami dunia perkawinan dan memberikan pengetahuan untuk mempersiapkan mereka dalam menghadapi kemungkinan-kemungkinan yang terjadi dalam membina rumah tangga. Konseling pranikah adalah suatu proses pemberian bantuan oleh seseorang yang professional terhadap pasangan calon suami istri sebelum melangsungkan perkawinan dan memberikan bekal serta petunjuknya sehingga dapat mencapai hidup di dunia dan di akhirat.

Di Indonesia, status kesehatan perempuan masih menjadi hal yang serius untuk diperhatikan. Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia. Kesehatan dan status gizi ibu merupakan hal yang penting yang harus

diperhatikan untuk melahirkan generasi platinum yang berkualitas. Masa sebelum hamil, melahirkan sampai 1000 hari pertama kehidupan bayi merupakan masa-masa emas yang perlu diperhatikan. Program pemeriksaan kesehatan dan penyuluhan reproduksi merupakan salah satu usaha untuk membentuk kualitas kesehatan dalam keluarga yang dimulai dari masa sebelum menikah atau calon pengantin.

Selain itu, status kesehatan laki-laki juga mempunyai peran yang penting dalam mendukung kehamilan yang sehat. Status gizi yang baik, bebas NAPZA, serta tidak berperilaku seksual yang beresiko merupakan contoh status kesehatan laki-laki yang mendukung. Oleh karena itu, pemeriksaan kesehatan bagi calon pengantin ke fasilitas pelayanan kesehatan sangat dianjurkan menjelang pernikahan.

Selain informasi mengenai kesehatan reproduksi, hal penting yang perlu diperhatikan adalah status gizi. Calon pengantin harus memperhatikan kecukupan gizi sebagai persiapan sebelum memasuki masa kehamilan. Kecukupan gizi membuat ibu menjadi lebih sehat dan lebih siap secara medis untuk memiliki anak dalam rahim sampai melahirkan. Asupan gizi yang cukup merupakan investasi yang sangat penting untuk pertumbuhan serta dapat mempengaruhi fertilitas sebelum masa kehamilan.

II. LATAR BELAKANG

Calon pengantin yang akan menikah adalah cikal bakal terbentuknya sebuah keluarga, sehingga sebelum menikah calon pengantin perlu mempersiapkan kondisi kesehatannya agar dapat menjalankan kehamilan sehat sehingga dapat melahirkan generasi penerus yang sehat dan menciptakan keluarga yang sehat, sejahtera, dan berkualitas. Oleh karena itu pelayanan kesehatan reproduksi bagi calon pengantin tetap perlu diberikan agar tujuan tersebut di atas dapat tercapai.

Salah satu upaya pemenuhan tahap pertama bagi kebutuhan calon pengantin adalah memberikan pendidikan kesehatan reproduksi sebelum pernikahan dan setiap orang seharusnya peduli dan memperhatikan terhadap masalah kesehatan reproduksi terutama sebelum menikah. Fakta di lapangan menunjukkan masih banyak anggapan yang salah tentang kesehatan reproduksi, sehingga persamaan persepsi dan informasi

perlu diberikan agar tidak salah berperilaku dalam kesehatan reproduksi.

Keluarga merupakan tempat tumbuh kembangnya generasi masyarakat yang sehat dan berkualitas, oleh karena itu kesehatan reproduksi perlu dipersiapkan sebelum perkawinan. KUA Kecamatan Cibinong memiliki tugas melaksanakan pendidikan kesehatan reproduksi kepada calon pengantin, akan tetapi belum dilaksanakan secara maksimal.

Puskesmas merupakan unit pelaksana tingkat pertama dan ujung tombak pembangunan kesehatan di Indonesia, bertanggung jawab untuk menyelenggarakan upaya kesehatan di tingkat kecamatan. Menyikapi hal tersebut diatas, Puskesmas Cirimekar melaksanakan program kesehatan ibu dan anak dengan meluncurkan inovasi SAKINAH (Skreening Konseling Calon Pengantin Yang Harmonis). Kemitraan dijalin dengan KUA Kecamatan Cibinong. Kegiatan inovasi ini ditujukan bukan hanya pada pemeriksaan kesehatan calon pengantin tetapi juga memberikan penyuluhan, konseling dan pelayanan kesehatan reproduksi untuk calon pengantin dalam merencanakan kehamilan sehingga dapat membentuk keluarga yang sejahtera dan melahirkan generasi penerus yang sehat dan berkualitas.

Penyuluhan merupakan kegiatan pendidikan kesehatan reproduksi yang dilakukan dengan cara menyebarluaskan pesan dan menanamkan keyakinan agar calon pengantin tidak hanya sadar, tau dan mengerti, tetapi juga mau melaksanakan anjuran yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi. Penyuluhan lebih menekankan pada upaya untuk mengubah kelompok sasaran untuk berperilaku sehat terutama pada aspek koginitif (pengetahuan), sehingga pengetahuan kelompok sasaran sesuai dengan apa yang telah diharapkan. Dengan demikian tercapainya perubahan perilaku dalam membina perilaku sehat, lingkungan sehat serta berperan aktif dalam upaya membangun derajat kesehatan yang optimal, baik pada inividu, keluarga maupun masyarakat.

III. DEFINISI

Inovasi Sakinah merupakan kegiatan pelayanan calon pengantin di luar gedung puskesmas atau didalam gedung puskesmas yang meliputi kegiatan skrining kesehatan calon pengantin, konseling calon pengantin, penyuluhan pranikah sehingga colon penganti mendapatkan pelayanan.

SAKINAH

Sa = Skreening cAtin

Ki = Konseling catln

Na = calo N peng Antin yang

H = Harmonis.

Sakinah ini merupakan inovasi kerjasama dan kemitraan Puskesmas Cirimekar dan KUA kecamatan Cibinong sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan di wilayah kerja puskesmas.

IV. TUJUAN

a. Tujuan Umum

Meningkatkan akses dan kualitas pelayanan kesehatan reproduksi dan seksual bagi calon pengantin.

- b. Tujuan Khusus
 - a. Petugas kesehatandi Puskesmas dan jaringannya dapat memberikan KIE kesehatan reproduksi dan seksual bagi calon pengantin
 - b. Petugas kesehatan di Puskesmas dan jaringannya dapat berkoordinasi dengan lembaga keagamaan maupun instansi terkait dalam memberikan KIE kesehatan reproduksi dan seksual bagi calon pengantin.
 - c. Meningkat peran serta masyarakat keluarga dalam memdampingi calon pengantin dalam kesehatan reproduksi.

V. KEGIATAN POKOK

Kegiatan Pokok	Rincian Kegiatan					
SAKINAH (Skrining Konseling Calon Pengantin yang Harmonis)	Koordinasi Lintas sektor dalam meningkatkan peran serta masyarakat dalam bidang kesehatan inovasi SAKINAH Sosialisasi dengan lintas program untuk melaksanakan inovasi Sakinah Melakukan penyuluhan kesehatan reproduksi dan IMS-HIV untuk CATIN di KUA Kecamatan Cibinong Memberikan pelayanan kesehatan , pemeriksaan fisik, laboratorium, imunisasi TT dan konseling Pencatatan dan pelaporan kegiatan SAKINAH					

VI. CARA MELAKSANAKAN KEGIATAN

Daftar terlampir

VII. SASARAN

- a. Keluarga
- b. Catin/ Calon Pengantin

VIII. JADWAL TAHAPAN INOVASI DAN PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Tahapan Inovasi

No.	Tahapan	Waktu Kegiatan	Keterangan				
1.	Latar Belakang Masalah	Januari 2020	Belum optimalnya layanan kesehatan reproduksi catin				
2.	Perumusan Ide	Januari 2020	Perumusan ide dari masukan semua pihak/ koordinasi dengan Kepala Puskesmas				
3.	Perancangan	Februari 2020	Menyusun tim pengelola inovasi dan Linsek				

4.	Implementasi	Februari 2020	Penyuluhan, catin	konseling	dan	skrining
			Catili			

B. Pelaksanaan Kegiatan

		Bulan											
No	No Kegiatan		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Koordinasi lintas sektor dalam meningkatkan peran serta masyarakat dalam bidang kesehatan inovasi SAKINAH		V	V	V								
2	Sosialisasi dengan lintas program untuk melaksanakan inovasi SAKINAH		V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
3	Melakukan penyuluhan kesehatan reproduksi dan IMS-HIV untuk CATIN di KUA Kecamatan Cibinong		V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
4	Memberikan pelayanan Kesehatan, pemeriksaan fisik, laboratorium,imunisasi TT dan konseling		V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
5	Pencatatan dan pelaporan kegiatan SAKINAH		V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V

IX. EVALUASI PELAKSANA KEGIATAN DAN PELAPORAN

Evaluasi pelaksanaan kegiatan ini dilakukan setiap bulan sesuai dengan jadwal yang sudah ditetapkan dengan melaporkan hasil-hasil yang dicapai pada bulan tersebut paling lambat tanggal 1 pada bulan berikutnya.

X. PENCATATAN PELAPORAN DAN EVALUASI PELAPORAN

Pencapaian dan pelaporan hasil kinerja program dilakukan disetiap bulan

melalui monev program oleh penanggung jawab UKM pada tanggal 3 pada bulan berikutnya. Sedangkan pelaporan hasil analisa penilaian kinerja program inovasi tiap bulan sekali oleh penaggung jawab UKM kepada kepala Puskesmas untuk ditindak lanjuti.

Mengetahui

Kepala Puskesmas Cirimekar

dr Rika Sri RM

NIP.196905132003122001

Cirimekar, 4 Januari 2020 Penanggung Jawab Program

NIP.196903021989032003

PELAKSANAAN INOVASI SAKINAH

					Pihak Terkait					
No	Kegiatan Pokok	Uraian Tugas Pelaksanaan	Uraian Program	Uraian Tugas	Lintas Sektoral	Uraian Tugas				
	SAKINAH (Skrining Konseling Calon Pengantin yang Harmonis)	~ Koordinasi lintas sektor / KUA dalam meningkatkan peran serta masyarakat dalam bidang kesehatan inovasi SAKINAH ~ Pelayanan Kespro Catin	~ KIA ~ Gizi. ~ Promkes ~ P2P/ Imunisasi	 Melakukan penyuluhan kesehatan reproduksi dan IMS-HIV untuk CATIN di KUA Kecamatan Cibinong Memberikan pelayanan kesehatan, pemeriksaan fisik, laboratorium, imunisasi TT dan konseling Pencatatan dan pelaporan kegiatan SAKINAH 	~ Camat ~ Lurah ~ Ketua KUA	~ Sosialisasi kegiatan SAKINAH KIA ~ Menyediakan tempat dalam mengumpulkan CATIN ~ Menyiapkan surat keterangan ke puskesmas				